

Guatemala, 30 de abril 2019

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho.

Respetable Viceministro:

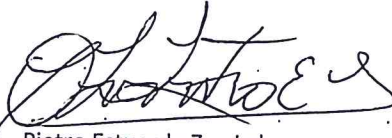
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnicos No. 289-2019 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No. 9-2019 correspondiente al mes de abril del año 2019 y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie "E" No. 000002.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas para la disciplina de levantamiento de pesas.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando le sea requerido.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que le sean asignadas.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que pueda ser impartida en las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objeto de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- k. Apoyar y participar en los torneos o eventos deportivos que la Dirección de Áreas Sustantivas realice.
- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje de la disciplina que enseña.
- m. Otras relacionadas a los servicios que presta.

RESULTADOS OBTENIDOS

- a. Se apoyó en la actividad del día de verano de Semana Santa brindando recreación a más de 400 personas.
- b. Se apoyó con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina a más de 200 personas de diferentes edades a la semana. Motivándolos día a día a acercarse a los objetivos trazados en el mes en curso.
- c. Se brindó apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia, dando las instrucciones correctas para la realización de rutinas con barras, mancuernas. Se apoyó en la enseñanza para el uso correcto de las maquinas multifuncionales.
- d. Se apoyó creando planes de entrenamientos con rutinas para principiantes y vareándoles cada semana ya sea en el peso a utilizar o en series y/o repeticiones.
- e. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos creando planes de entrenamiento específico e individual ya que cada persona requiere una rutina a su nivel.
- f. Se creó un control consecuente de los integrantes del gimnasio de pesas, en el sentido de tomarles peso y medidas corporales para llevar un detalle de los avances logrados mes a mes.
- g. Se apoyó en la ejecución de actividades programadas realizando una prueba física con la participación de todos los usuarios del gimnasio, logrando motivarlos a mejorar día a día y así lograr cada vez más acercarse a sus objetivos.


Pietro Estuardo Zea Lobos

Arq. María José V. E. Echeverría
Jefa de Centro de Estudios
Dirección de Asesoría Técnica
Dirección General de Asesoría Técnica
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Vo.Bo.

